

目次

第1章 職業人としての資質と責任	1
1-1 職業と人生ビジョン	1
1-2 職業と仕事のやりがい.....	1
1-3 職業人としての自己啓発.....	3
1-4 社会人・職業人	4
1-5 経済環境と企業環境	9
1-6 職業人としての資質と責任	9

研修時間の目安

第1章 職業人としての資質と責任 2時間

第1章 職業人としての資質と責任

1-1 職業と人生ビジョン

人生ビジョンを持つことは、これから職業人として人生を生きていくうえで、非常に大切なことです。

仕事はいつも順調にすすむとは限りません。

途中で困難なことに出会ったり、挫折感を感じたりすることもあるはずです。しかし、自分の中に強い人生ビジョンがあれば、また前向きな気持ちで仕事に取り組んでいけるでしょう。



人生ビジョン達成のための行動計画

漠然とした将来像だけでは、人生ビジョンがあるとは言えません。将来像を実現するために次のような具体的な行動計画が必要です。

①長期・中期・短期の目標を設定する

いきなり最終目標を達成することはできません。目標は、段階別に10年単位、5年単位、1年単位ぐらいで細かく設定しましょう。

②実現するために必要な資産を明確にする

目標を達成するために、現在ある自分の資産(資格、技術、預貯金など)と準備しなければいけない資産を整理します。

③長期・中期・短期のスケジュールを設定する

段階的な目標に向けて、どのように取り組むのかのスケジュールを組み立てます。

1-2 職業と仕事のやりがい

あなたは、仕事の報酬に何を求めていますか。

給与などによる所得を得ることはもちろん大きな目的のひとつでしょう。しかし、給与だけが目的でしたら、何も迷わずに高い給与をもらえる職業を選択すれば済みます。

仕事のやりがい

どのように仕事のやりがいを見出せばいいのでしょうか。

■仕事を通して「能力」を磨く

自分の仕事に一生懸命に取り組むと、「職業人としての能力」が磨かれます。

こうした喜びの実感が自分自身のスキルアップにつながり、仕事へのやりがいになります。

■仕事を通して「仕事」を残す

仕事に取り組むうえで、「自分の仕事を通じて、仕事を残す」やりがいがあります。決められたことを、決められたとおりにやり通すことも大切ですが、常にチャレンジ精神と問題意識をもって仕事に取り組むことで、今までにない新たな手法や製品をうみだすことも可能です。それが、次の仕事に取り組むやりがいにつながります。

■仕事を通して「成長」する

自分の仕事に一生懸命取り組むと、「人間としての成長」が得られます。

目 录

第 1 章 职业人应具备的资质和应承担的责任	1
1-1 职业与人生目标	1
1-2 职业与工作的意义.....	1
1-3 作为职业人的自我开发.....	3
1-4 社会人・职业人	4
1-5 经济环境与企业环境	9
1-6 职业人应具备的资质和应承担的责任	9

参考培训时间

第 1 章 职业人应具备的资质和应承担的责任 2 小时

第1章 职业人应具备的资质和应承担的责任

1-1 职业与人生目标

在今后的职业生涯中，确定人生目标非常重要。

工作不会永远一帆风顺。

在人生旅途中，一定会遇到困难和遭遇挫折。但是，只要拥有远大的人生目标，就会用积极的心态投入到工作中去。

为实现人生理想而制定的行动计划

只有模糊的梦想，不能称之为人生目标。为了实现梦想，有必要制定下列具体的行动计划。

①设定长期、中期和短期的目标

最终目标不可能一下子就实现。因此，需要将目标细分为1年、5年、10年单位。

②明确实现目标所需的资产

为了实现目标，有必要整理现在拥有的资产（资格、技术、存款等）和必须准备的资产。

③制定长期、中期和短期的计划

制定如何实现阶段性目标的具体计划。

1-2 职业与工作的意义

你是为了怎样的回报而工作的呢？

大多数人是为了获得工资等报酬而劳动。但是，如果仅仅为了工资的话，那么毫不犹豫选择高工资的职业就可以了。

工作的意义

怎样才能找到工作的意义呢？

■在工作中锻炼“能力”

努力工作，可以磨练自己的“职业能力”。

这种工作的快感，关系到自身能力的提高，也使工作变得有意义。

■在工作中“创新”

努力工作，“在完成本职工作的同时，实现创新”。虽然规定的工作必须严格按照规定的方法做，但是在工作中保持挑战精神和问题意识，则有可能发现新方法或创新产品。创新也是工作的意义所在。

■在工作中“成长”

努力完成本职工作，就会不断获得“成长”。

大多数情况下，工作不是单独进行的，而是组成一个团队共同完成的。

为了实现工作目标，应该相互谦让、相互鼓励，共同迈向同一个目标。

在完成工作后，有时会发现至今都未曾注意到的他人的长处和自己的缺点。这时，无论是在专业方面，还是在人生方面，我们都将取得长足的进步。